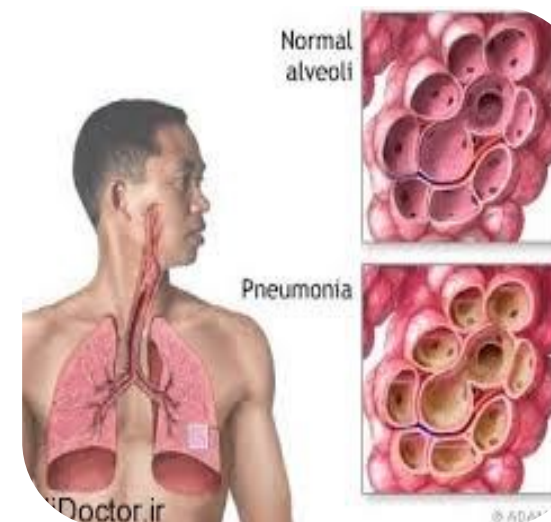




دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)

(آموزش به بیمار)

پنومونی یا سینه پهلو



در صورت اطلاعات بیشتر به ادرس زیر مراجعه
فرمایید

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir

اخ : نازنگ ، سا ، ۱۴۰۴

خود مراقبتی :

- استفاده از بخور گرم .
- ۲-۳ بار در ساعت پشت سر هم ۳ بار نفس عمیق بکشید .
- سیگار کشیدن مصرف الکل ، تزریق مواد مخدر خطر ابتلا به پنومونی را افزایش می دهد .
- داشتن تغذیه سالم .
- تهویه مناسب محل کار و زندگی
- شما می توانید برای تخفیف درد یا کنترل تب (با نظر پزشک) از استامینوفن و بروفن استفاده کنید .
- در صورتیکه حساسیت به آسپرین یا داروهای موسوم به NSAIDS (دیکلوفناک ، ناپروکسن ، سلکسیب ، مفنامیک اسید ، ایندومتاسین) دارید نباید از بروفن استفاده کنید .
- استفاده از ضد سرفه توصیه نمی شود ، چون سرفه برای تخلیه ریه از خلط ضروری است . نوشیدن لیوانی شربت گرم حاوی عسل و لیمو می تواند بهتر باشد .
- درمان با آنتی بیوتیک را کامل کنید .
- هوای اتاق ، مرطوب باشد .
- به اندازه کافی استراحت کنید .

درمان در بیمارستان :

درمان در بیمارستان شامل مایع درمانی وریدی ، آنتی بیوتیک و در صورت نیاز اکسیژن درمانی خواهد بود ، در موارد خیلی شدید سیستم تنفسی ممکن است نیاز به دستگاه تنفس دهنده داشته باشد که این کار با بستری کردن بیمار در ICU انجام خواهد شد .

نکته :

پنومونی معمولا از فردی به فرد دیگر سرایت پیدا نمی کند ولی بهتر است افرادی که ضعف یا نقص سیستم ایمنی بدن دارند از افراد مبتلا دور باشند .

علائم هشدار برای مراجعه به پزشک یا اورژانس :

- ۱- اگر تنفس تند یا دردناک دارید .
- ۲- اگر سردرد هایتان بیشتر شده است .
- ۳- اگر سرفه خونی یا تغییر رنگ خلط دارید .
- ۴- اگر کاهش وزن و تعریق شبانه پیدا کرده اید .
- ۵- اگر انتهای انگشت هایتان آبی شده است .
- ۶- اگر درد قفسه سینه دارید که با نفس کشیدن بدتر می شود .

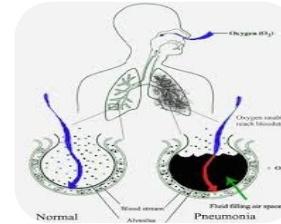


منبع : کتاب بیماریهای داخلی (برونر و سودارث)



پنومونی چیست ؟

پنومونی عبارت است از التهاب حاد ریه ها ناشی از یک عفونت



انواع :

۱) پنومونی ناشی از جامعه

۲) پنومونی ناشی از بیمارستان و سایر مراکز مراقبتی درمانی

شیوع :

بیماری بسیاری شایعی است که میلیونها نفر در سراسر جهان را تحت تاثیر قرار می دهد و علائم و نشانه های آن می تواند از بسیار خفیف تا کشنده متغیر باشد . علیرغم پیشرفتهای فراوان در علم پزشکی و تولید آنتی بیوتیکهای قوی موجب مرگ میلیونها نفر در سراسر جهان می شود (هفتمین عامل مرگ و میر در کشور آمریکا) کماکان مسئول یک پنجم مرگ و میرها در اطفال است .



نکته : علائم پنومونی در عرض ۴۸-۲۴ ساعت ممکن است به طور ناگهانی تشدید شود .

علائم شایع :

- سرفه که ممکن است خشک یا همراه با خلط غلیظ زرد ، سبز ، قهوه ای و یا همراه رگه های خون باشد .
- تنفس مشکل : ممکن است سریع و سطحی باشد و حتی در موقع استراحت هم فرد دچار سختی در تنفس باشد .
- بی اشتهایی
- تب یا لرز شدید
- ضربان قلب تند
- درد در قفسه سینه
- احساس ضعف عمومی
- علائم کمتر شایع :
- سرفه خونی
- سردرد
- ضعف مفرط
- تهوع یا استفراغ
- تنفس صدا دار
- درد مفاصل و عضلات
- گیجی و کاهش سطح هوشیاری (به ویژه در افراد مسن)



علل به وجود آورنده پنومونی :

- انواع مختلفی از باکتری ها ، ویروسها و قارچها می توانند موجب پنومونی یا عفونت ریه گردند .
- وارد شدن مقدار کمی غذا ، استفراغ ، مایعات از دهان به داخل ریه ها می تواند عامل پنومونی باشد .



مواردی که خطر ابتلا به پنومونی را بالاتر می برد :

- سیگار کشیدن یا استنشام هوای آلوده
- بیماریهای مزمن ریه
- بیماریهای قلبی ، دیابت ، سیروز کبدی
- اختلالات مغزی مثل : سکته مغزی ، زوال عقل
- بدنبال ضربات و جراحی ، سرطان دهان ، گلو و گردن

تشخیص :

- عکس ریه
- اسکن ریه
- آزمایش خون (شمارش گلبول های خون و گازهای خون)
- کشت خلط
- برونکوسکوپی
- توراکوسنتز (کشیدن مایع از ریه)

درمان :

پنومونی خفیف با استراحت کافی و مصرف مایعات فراوان و آنتی بیوتیک قابل درمان است . نوع شدید ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان داشته باشد .

درمان در منزل :

۱. رعایت بهداشت :

- پوشاندن صورت و بینی به هنگام عطسه و سرفه و دور انداختن سریع دستمال استفاده شده چون برخی میکروبها می توانند تا چندین ساعت خارج از بدن در دستمال هم زنده بمانند .
- شستن مرتب دستها برای پیشگیری از انتقال عفونت به دیگران

۲- اقدام به واکسیناسیون بر علیه آنفلونزا و

پنومونی به ویژه در مورد افراد پر خطر (آسمی ها ، دیابتی ها ، افراد مسن ، مبتلایان به سرطان ، کسانیکه پیوند عضو) داشته اند .

