



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان

بیمارستان ثامن الحجج

(آموزش به بیمار)

کاتاراکت «آب مر وارید»



آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه
نمائید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa

- فشردن محکم پلکها

- زور زدن در هنگام اجابت مزاج

- استفاده از صابون در نزدیکی

چشمها

- بلند کردن اشیاء سنگین تر از

۷/۵ تا ۱۰ کیلو گرم

- رانندگی

- سرفه ، عطسه و استفراغ

- خم کردن سر تا زیر کمر

داروها و مراقبت از چشم :

- داروها را طبق دستور مصرف نمائید.

- قبل و بعد از چکاندن قطره های

چشمی دست را بشوئید .

- اطراف چشمها را با گاز مرطوب

شده یا محلول سرم نمکی استریل

تمیز کنید .

- پلکها را با ملایمت از سمت داخل

به خارج پاک نمائید .

- برای چکاندن قطره های چشمی بنشینید و

سر خود را کمی به عقب خم کنید . پلک تحتانی

را کمی پایین بکشید.

بیمار محترم:

در صورت داشتن هر کدام از

علائم زیر به پزشک معالج مراجعه

نمایید :

- درد چشم و اطراف آن

- دردی که با مسکن های تجویز

شده بر طرف نشود .

- درد همراه با قرمزی، تورم یا

ترشح چشمها

- شروع ناگهانی درد بالای

کاسه چشم {ناحیه ابروها}

- تغییرات بینایی از قبیل : تاری دید ، دو

بینی ، لایه ای از بالا به پایین یا در هر

جهت در میدان بینایی

- سر درد مداوم

- التهاب و ترشح چشمها

منبع : کتاب مرجع داخلی - جراحی برونر سوارث



. کاتاراکت {آب مروارید}

کدورت عدسی را که در حالت عادی، شفاف می باشد، کاتاراکت می گویند .

علل ایجاد کننده ی کاتاراکت :

- ناشی از پیری
- مادر زادی
- در اثر ضربات نافذ و یا غیر نافذ
- مصرف طولانی مدت داروها
- بیماری دیابت
- کم کاری غده تیروئید
- اشعه ی یونیزان

علائم:

- عدسی چشم به تدریج کدر میشود و این باعث :
- تاری دید
- تاریکی
- تغییر شکل اشیاء
- ضعف دید شبانه



چشم مبتلا به آب مروارید
که عدسی آن کدر شده چشم سالم



- مردمک که در حالت عادی سیاه می باشد، امکان دارد به رنگهای زرد یا خاکستری یا سفید در آید .

کاتاراکت در عرض سالیان متمادی ایجاد می شود .می توان با استفاده از :

- کلاه پهن
- عینک آفتابی
- یا پایین آوردن آفتاب گیر شیشه جلوی اتومبیل از ورود نور اضافی به چشمها و صدمه به عدسی چشم جلوگیری کرد .

درمان:

- عمل جراحی : درآوردن عدسی چشم و جایگزینی آن با عدسی های مصنوعی می باشد.



آموزش به بیمار برای مراقبت از خود پس از عمل جراحی کاتاراکت :

بیمار محترم:

- ۱-موقع خوابیدن، روی پشت یا پهلو دراز بکشید .روی شکم نخوابید.
- ۲-در هنگام بر داشتن اشیاء از کف اتاق زانو های خود را خم کنید یا چمپاتمه بزنید .
- ۳-از اقدامات زیر بپرهیزید :
- خوابیدن روی سمت عمل شده
- مالیدن چشم ها

