



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)

(آموزش به بیمار)

مراقبت های لازم بعد از مبتلا شدن مادر شیرده و نوزاد به ویروس کرونا

آخرین بازنگری تابستان ۱۴۰۵

بخش NICU

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه
نمائید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir

- اگر مادر شیر را با دست یا با پمپ شیردوش می دوشد قبل از تماس با هر قسمت پمپ یا بطری باید دستان خود را تمیز کند و در هنگام دوشیدن شیر حتما ماسک داشته باشد .
مادران باید در مورد نحوه تمیز کردن و بهداشت مناسب پمپ های شیردوش آموزش ببینند .
- *هر چیزی که فرد مبتلا به کرونا لمس میکند باید با محصولات ضد عفونی کننده بر پایه الکل ضد عفونی شود . روی کابینت ها و روی میزها و وسایل کودک و لباس ها و پارچه ها همه باید ضد عفونی بشوند . همچنین سطوحی که لمس شان نکردید اما ممکن است ذرات تنفسی رویشان نشسته باشد را هم ضد عفونی کنید .
- یک مراقب سالم که در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید نیست با استفاده از اقدامات احتیاطی جهت پیشگیری از عفونت « به عنوان مثال پوشیدن ماسک و تمرین بهداشت دست » در صورت امکان مراقبت از نوزاد را بر عهده گیرد .
- *شیر دوشیده شده مادر باید توسط یک مراقب سالم که در معرض خطر ابتلا به بیماری کرونا نیست به نوزاد داده شود .
- *نوزادی که از مادری تغذیه می شود که مشکوک به کرونا است خود نوزاد هم مشکوک به کرونا تلقی می شود و در صورتی که نتایج آزمایش نوزاد در دسترس نباشد باید مادر و نوزاد برای مدت ۱۴ روز در خانه قرنطینه شوند .

معیارهای قطع قرنطینه کدام اند ؟

- ۱- حداقل سیزده روز از زمان بروز علائم آن ها گذشته است « حداقل ۲۰ روز در صورت ابتلا به بیماری شدیدتا بحرانی »
 - ۲-حداقل ۷۲ ساعت از آخرین تب آن ها بدون استفاده از داروهای ضد تب گذشته باشد .
 - ۳- علائم دیگر آن ها بهبود یافته است .
- مادرانی که معیارهای فوق را ندارند می توانند به منظور کاهش خطر انتقال ویروس موقتاً از نوزادان خود جدا شوند .

*جدایی مادر و نوزاد در چه مواردی ضروری است ؟

- *برای مادرانی که به شدت بیمار هستند به طوری که نمی توانند از نوزاد خود مراقبت کنند و یا خود نیاز به مراقبت بیشتری دارند .
- *برای نوزادان در معرض خطر یا بیماری شدید « به عنوان مثال نوزادان نارس و شیرخواران با بیماری حاد و نوزادانی که نیاز به مراقبت بیشتری دارند »

توصیه های خود مراقبتی :

.....
.....
.....

منبع:

آخرین دستورالعمل کشوری وزارت بهداشت



مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان

مطالعه فوق به منظور مراقبت های لازم بعد از مبتلا شدن مادر شیرده و نوزاد به ویروس کرونا تهیه شده است . امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان بیماری را به خوبی مدیریت نمایید .

آیا مادران مبتلا به کرونا می توانند با نوزاد خود در ارتباط باشند ؟

- سازمان بهداشت جهانی توصیه میکند مادرانی که مشکوک یا مبتلا به کرونا هستند باید برای شروع یا ادامه شیردهی تشویق شوند . هیچ عاملی نباید مانع از تغذیه با شیر مادر شود . مزایای تغذیه با شیر مادر از خطرات احتمالی برای انتقال ویروس بیشتر است .
- مادر و نوزاد باید این امکان را داشته باشند که در طول شب و روز کنار هم بمانند و در تماس پوست با پوست در حین مراقبت و شیردهی خصوصا بلافاصله بعد از تولد قرار بگیرند . این مورد شامل حال همه مادران حتی با داشتن شیرخوار مشکوک یا مبتلا به کرونا میشود



*در نوزادان خطر ابتلا به کرونا کم است عفونت به طور معمول خفیف یا بدون علامت است در حالی که عواقب عدم شیردهی و جدایی مادر و کودک بسیار مهم است .

*محل ایده آل برای مراقبت از یک نوزاد تازه متولد شده در بیمارستان در اتاق مادر است .

*آخرین تحقیقات نشان می دهد که خطر ابتلا به کرونا نوزاد به واسطه مادرش کم است . همینطور خطر ابتلا به عفونت کرونا در اینکه نوزاد در یک اتاق جداگانه مراقبت شود یا در اتاق مادر باقی بماند هیچ تفاوتی ندارد .

*احتمال انتقال کرونا به نوزاد از طریق تماس با ترشحات عفونی تنفسی از مادر یا سرپرست یا شخص دیگری که دارای عفونت کرونا است « با یا بدون علامت » وجود دارد . لذا همه مراقبین باید احتیاطات پیشگیری و کنترل عفونت را انجام دهند .

***آیا ویروس کرونا می تواند از طریق شیردهی عبور کند ؟

تا کنون انتقال ویروس کرونا فعال « ویروسی که می تواند باعث عفونت شود » از طریق شیر مادر و شیردهی تشخیص داده نشده است بنابراین دلیلی برای جلوگیری یا قطع شیردهی وجود ندارد .

*شیرمادر پادتن هایی دارد که در هر موقعیتی یک تقویت کننده سالم برای نوزادان بوده و از آن ها در برابر عفونت محافظت می کند . در صورت مواجهه کودک با ویروس کرونا این پادتن ها در شیر مادر می توانند با این بیماری مقابله کنند .



چه نکاتی در هم اتاقی مادر و کودک باید در نظر گرفته شود؟

مادرانی که در کنار نوزادان خود هستند راحت تر نشانه های تغذیه نوزاد را آموخته و به آنها پاسخ می دهند که این امر به ایجاد شیردهی کمک میکند . تغذیه با شیر مادر باعث کاهش مرگ و میر مادران و نوزادان آنها می شود .

*سینه مادر تنها در صورتی باید شست و شو شود که بر آن سرفه شده باشد . در غیر این صورت نیازی نیست که سینه ها را پس از هر بار شیردهی شست و شو دهند .

*توجه داشته باشید که شیلدهای پلاستیکی صورت نوزاد توصیه نمی شود و نباید ماسک روی صورت نوزادان یا کودکان کوچکتر از دو سال قرار گیرد .

*به مادر مبتلا به کرونا یا مشکوک توصیه میشود که قبل از تماس با کودک دست های خود را با استفاده از آب و صابون بشوید . اگر آب و صابون در دسترس نباشد باید از ضدعفونی کننده دست با الکل ۷۰ درصد استفاده کند .

*مادران باید در تمام مدت تماس با نوزاد خود ماسک بزنند و بهداشت دست را رعایت کنند .

*مادرانی که علائم کرونا دارند توصیه می شود ماسک طبی بزنند . به محض مرطوب شدن ماسک های طبی باید آن ها را تعویض کرده و سریعآ آن ها را دور بیندازند .

