

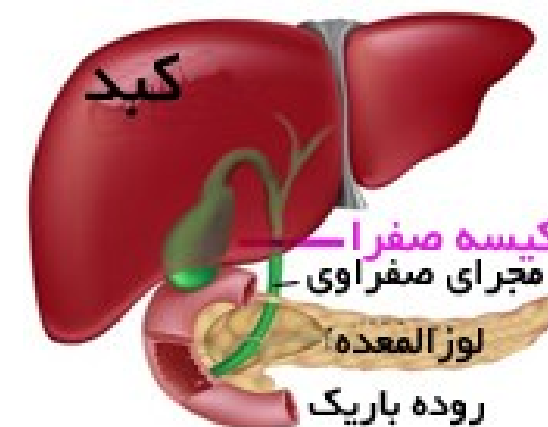


دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان

بیمارستان ثامن الحجج
(آموزش به بیمار)

کله سیستگتومی

یا برداشتن کیسه صفرا



آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه

نمایید

samenalhojaj.sirums.ac.ir/fa

توصیه های لازم در منزل :

تقریباً ۴ هفته طول می کشد تا ناحیه عمل بهبودی کامل

یابد لازم است در آستانه ترخیص شما از بیمارستان نکاتی

را در منزل جهت تسریع در بهبودی خود و عدم بروز

عوارض و مشکلات احتمالی مد نظر داشته و رعایت نماید :

۱- سعی کنید در هفته های اول پس از ترخیص از انجام

کارهای سنگین و طاقت فرسای خانگی ، بلند کردن اجسام

سنگین ، رانندگی خود داری نمایید محدودیت فعالیت های

فوق همچنین زمان شروع به کار و فعالیت روزانه بر حسب

موقعیت جسمی و نوع شغل فرق می کند که در این زمینه

از پزشک معالج خود راهنمایی خواسته و مدت زمانهای

لازم را کسب نمایید .

۲- پیاده روی ورزش بسیار خوبی جهت تسریع در

بهبودی شماست که می توانید در حد تحمل انجام دهید .

سعی کنید به مدت ۴ الی ۶ هفته غذاهای کم چرب

مصرف نمائید و پس از این مدت بدن شما سازگاری پیدا

کرده و می توانید بطور معمول از هر غذایی استفاده

کنید .

۴- برای پیشگیری از عفونت محل عمل پانسمان آنرا

طبق دستور پزشک تعویض نمایید که این کار توسط

درمانگاه انجام می گیرد .

۵- هر گونه قرمزی ، تورم ، باز شدن زخم یا بخیه

ها و خروج چرک یا ترشح از زخم حتماً به پزشک

معالج اطلاع دهید .

۶- ممکن است دچار اسهالهای خفیف یا نرم شدن

مدفوع در هفته های اول باشید که به دلیل ورود نا

منظم صفرا به داخل روده است که به تدریج برطرف می

شود در صورت شدید شدن اسهال همچنین در صورت

مشاهده زردی پوست و پر رنگ شدن و کدر شدن ادرار

یا مدفوع سفید حتماً به پزشک معالج خود مراجعه

کنید .

منابع : کتاب مرجع داخلی - جراحی برونر سوارث



صفرا توسط کبد ساخته شده است و پس از عبور از مجاری کبد در کیسه صفرا ذخیره می گردد و در زمان نیاز با عبور از مجاری صفراوی وارد روده کوچک شده و در هضم چربیهای خورده شده شرکت می کند.

علائم بیمار ان مبتلا به سنگ کیسه صفرا:

- بعد از صرف غذای سرخ کرده و یا چرب ممکن است دچار علائم زیر شوند:
- درد و ناراحتی شدید در ناحیه دل
- احساس پری شکم
- اتساع شکم (نفخ)
- درد مبهم ناحیه ربع فوقانی راست شکم که ممکن است به پشت و شانه راست بیمار انتشار یابد
- تهوع و استفراغ
- بی قراری زیاد
- در مراحل شدید تر زرد رنگ شدن پوست و مخاطها
- خارش شدید پوست، تیره شدن رنگ ادرار و مدفوع رنگ پریده و خاکستری



بیمار عزیز:

شما بعد از آنکه بطور کامل از بیهوشی خارج شدید می توانید در وضعیت نیمه نشسته قرار بگیرید.

وضعیت راه رفتن و شروع برنامه غذایی شما طبق دستور پزشک معالج شما می باشد. معمولا بعد از ۲۴ ساعت می توان مایعات را شروع کرد و بعد از دفع گاز از بدن رژیم نرم و معمولی آغاز می شود.



مرتبا در تخت خود از این پهلو به آن پهلو شوید و نفسهای عمیق بکشید تا در ریه های شما مشکلی پیش نیاید و از روی هم افتادن ریه ها جلوگیری شود.

بعد از عمل جراحی ممکن است یک سری لوله ها در شکم شما کار گذاشته شود که جهت تخلیه ترشحات می باشد همچنین لوله بینی-معدی نیز جهت جلوگیری از نفخ شکم و اتساع شکم ممکن است کار گذاشته شود زمان خارج شدن لوله ها بر اساس دستور پزشک می باشد.

