



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)

(آموزش به بیمار)

کنترل تب در نوزادان



آخرین بازنگری تابستان ۱۴۰۵

بخش NICU

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه

نماید. Samenalhojajhp.sirums.ac.ir

منبع: کتاب بیماری کودکان نلسون

از کجا متوجه شویم که نوزاد تب دارد؟

معمولا مادران از دست خود شان برای تعیین درجه حرارت و تب بچه استفاده می کنند که این روش اصلا توصیه نمی شود. برای اینکه بفهمیم کودک تب دارد، باید از دماسنج یا ترمومتر استفاده کرد. انواع مختلف دماسنج در داروخانه ها موجود است یا جیوه ای یا دیجیتالی هستند که ساده ترین آنها دیجیتالی است.

چه درجه حرارتی تب محسوب می شود؟

اعداد مختلفی ذکر شده که در زیر بغل، گوش، زیر زبان متفاوت است، ولی درجه حرارت زیر بغل عدد ۳۷/۵ و داخل گوش و پیشانی عدد ۳۸ درجه به بالا تب محسوب می شود.

در زمان تب چه اقداماتی انجام دهیم؟

اگر نوزاد علائم بی قراری شدید، خواب آلودگی، علائم پوستی یا اسهال شدید و یا تنفس تند دارد سریعاً به پزشک مراجعه کنید، در صورت عدم وجود علائم نگران کننده ابتدا تب کودک را پایین بیاورید و سپس در همان روز یا روز بعد به پزشک متخصص کودکان مراجعه کنید.

توصیه های خود مراقبتی:

.....

.....



روش صحیح تن شوویه چگونه است :

تن شوویه، روشی برای پایین آوردن تب است ولی انجام تن شوویه قبل از مصرف دارو خطرناک است همیشه باید اول تب بر مصرف کرد و حدود ۳۰ دقیقه بعد اگر درجه حرارت پایین نیامد و درجه بالاتر از ۳۸ درجه باشد تن شوویه انجام شود .

روش صحیح این است : در یک ظرف آب ولرم که دست مادر در آن احساس داغی یا گرمی نکند حوله ای قرار می دهیم ، خیس می کنیم و حوله را که آب آن گرفته شده و فقط نمدار است را روی تنه ، زیر بغل پشت ، کشاله ران ، صورت و دستها می کشیم بعد از ۱۵ دقیقه که آب روی سطح بدن خشک شده دمای بدن نیم درجه کاهش می یابد .



در درجه حرارت بالاتر از ۳۷/۵ از تب بر استفاده می کنیم که با توجه به عوارض گوارشی شربت بروفن و احتمال بروز خونریزی معده فقط در موارد ضروری و با معده پر استفاده می کنیم .

اگر تب با استامینوفن پایین نیامده می توان از بروفن استفاده کرد .

پس اولین انتخاب برای کاهش تب استامینوفن است و همیشه داروی خوراکی بر شیاف و داروی تزریقی اولویت دارد .

نکته : برای اندازه گیری شربتتها حتما از سرنگ یا پیمانه مدرج استفاده می شود .



علل تب :

نکته : در نوزادان و شیر خواران کوچک یکی از مشکلاتی که می تواند باعث ایجاد تب شود گرمایی است که اطرافیان با پوشش زیادی که تن نوزاد می کنند یا در فصل گرما از روشن کردن کولر جلوگیری می کنند یا در فصل سرما شیر خوار را کنار بخاری قرار می دهند بوجود می آید.

نکته : تب در نوزاد یا شیر خوار کمتر از ۲ ماه بسیار مهم است و حتما در اولین فرصت معاینه پزشک لازم است .

