



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)
(آموزش به بیمار)

کولونوسکوپی



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت بیمارستان ثامن الحجج (ع)

آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۴

در صورت اطلاعات بیشتر به ادرس زیر مراجعه

فرمایید

Samenahojajhp.sirums.ac.ir

کولونوسکوپی یک آزمایش تشخیصی، غربالگری، درمانی است که توسط پزشک متخصص تحت آرام بخشی سطحی، انجام می شود. از این آزمایش برای تشخیص مشکلات پزشکی احتمالی روده بزرگ، مانند پولیپ، زخم یا مشکلات روده ای استفاده می شود.

کولونوسکوپ وسیله ای به شکل لوله ی قابل انعطاف است که از طریق مقعد به درون روده ی بزرگ شما وارد می شود و اجازه می دهد پزشک، داخل روده شما را مشاهده کند.

برای اینکه پزشک بتواند همه چیز را به خوبی ببیند، باید در زمان انجام این آزمایش رودهتان کاملاً خالی باشد. بیمارستان یک داروی ملین بسیار قوی به شما می دهد که باید آن را روز قبل یا شب قبل از انجام کولونوسکوپی مصرف کنید البته دستور العمل استفاده از آن را چک کنید. این داروی ملین معمولاً به صورت پودر است که باید آن را با آب مخلوط کنید.

بعد از مصرف داروی ملین، اسهال می گیرید و بنابراین لازم است که نزدیک به یک توالت بمانید. به مقدار فراوان مایعات مانند آب، شربت، چای یا قهوه بنوشید. وقتی داروی ملین مصرف کنید، ممکن است کمی احساس درد و نفخ در شکمتان داشته باشید و مزه ی آن تا حدودی ناخوشایند است. اگر مخلوط ملین با آب را قبل از مصرف در یخچال قرار دهید تا سرد شود، مزه ی آن کمی بهتر می شود. با وجود اینکه خوردن داروی ملین خیلی راحت و خوشایند نیست، اما به خاطر داشته باشید که این کار برای دقت و خوب پیش رفتن آزمایش بسیار حائز اهمیت است. در صورتی که هر گونه دارویی را مصرف می کنید، قبل از انجام کولونوسکوپی کادر بیمارستان را در جریان بگذارید. اگر دچار نوعی بیماری مانند دیابت هستید، حتماً به بیمارستان اطلاع دهید.

آمادگی قبل از کولونوسکوپی

۶ بسته پودر پیدرولاکس رادر ۴,۵ لیتر آب یا آب میوه حل نموده و از ۱۲ ظهر روز قبل از کولونوسکوپی هر ۴۰ دقیقه یک لیوان میل کنید. در صورتیکه برای شما قرص بیزاکودیل تجویز شده سه عدد در ساعت ۱۴ و ۲ عدد در ساعت ۲۳ مصرف نمایید.

در زمان دریافت آمادگی شما می توانید به هر میزان که تمایل دارید از آب، چای شیرین کم رنگ، آب سیب بدون تقاله، آب انگور سفید، آب کمپوت غیر رنگی، آب سوپ و آب گوشت صاف شده و غسل میل کنید.

از خوردن ماست، نوشیدن شیر، دوغ، نوشابه، آب میوه و شربت و ژله های رنگی مثل آلبالو، گیلان، هویج، انگور سیاه، انبه و پرتقال خودداری کنید.

از روز قبل از کولونوسکوپی بعد از صرف صبحانه از خوردن غذاهای جامد، سبزیجات، میوه ی خام خودداری شود، اگر دچار یبوست هستید، مایعات بیشتری بخورید.

اگر یبوست دارید به مدت ۲ روز رژیم مایعات مصرف کنید، باید تا آنجا انجام شود که مدفوع به صورت مایع شفاف باشد.

دوش روز قبل و اصلاح ناحیه مقعد انجام شود.

در صورت امکان پیاده روی کنید.

از شش ساعت قبل از کولونوسکوپی چیزی نخورید، حتی آب

به علت اینکه در زمان کولونوسکوپی مقداری هوا وارد روده ی شما می شود، ممکن است نفخ و کمی خونریزی داشته باشید. پیاده روی کنید و با رفتن مکرر به توالت و دفع مکرر ناراحتی شما کمتر می شود.

اگر سابقه بیماری مثل سکتة مغزی، بیماری قلبی، دیابت، بیماری کلیویف جراحی شکم یا سابقه مصرف دارو دارید قبل از آمادگی اطلاع دهید.

غذاهایی که بعد از کولونوسکوپی می توانید بخورید:

بهتر است پس از کولونوسکوپی مایعات و غذاهای نرم که هضم آن ها برای دستگاه گوارش آسان است، مصرف کنید.

تا سه ساعت بعد از کولونوسکوپی چیزی نخورید.

توصیه می شود سه ساعت پس از کولونوسکوپی یک رژیم نرم و کم فیبر را شروع کنید.

این رژیم شامل مقدار محدودی لبنیات و غذاهای کم فیبر است که هضم آن ها آسان بوده و مدفوع کمتری تولید می کنند.

غذاها و نوشیدنی هایی که توصیه می شود بعد از کولونوسکوپی بخورید شامل موارد زیر هستند:

نوشیدنی ها مثل آبمیوه، آب سبزیجات، چای گیاهی، سوپ، پوره سیب، تخم مرغ هم زده، سبزیجات پخته شده، میوه های کنسرو شده مانند هلو، ماست، ژله، بستنی، سیب زمینی له شده یا پخته شده، نان سفید با نان تست.



غذاهایی که نباید بعد از کولونوسکوپی بخورید

کولونوسکوپی تنها حدود ۳۰ دقیقه طول می کشد اما بدن همچنان به زمانی برای بهبودی نیاز دارد.

برای کمک به بهبودی، بهتر است روز بعد از کولونوسکوپی از مصرف غذاهایی که هضم آن ها سخت است پرهیز کنید. این غذاها شامل مواردی مانند: غذاهای پر ادویه و غذاهای پر فیبر هستند که می توانند روده را تحریک کنند. مصرف غذاهای سنگین و چرب نیز احساس تهوع پس از بیهوشی عمومی را افزایش می دهد.

در حین کولونوسکوپی برای باز ماندن روده بزرگ داخل آن گاز وارد می شود. به همین دلیل شاید بعد از عمل بیشتر از حد معمول گاز دفع کنید.

در این صورت بهتر است از مصرف نوشیدنی های گازدار و غذاهای نفاخ که گاز بیشتری به سیستم گوارش شما اضافه می کنند، خودداری کنید.



هشدار:

هرگونه خونریزی، تب، تغییر در علائم حیاتی (تنفس، ضربان قلب و فشارخون)، مدفوع سیاه رنگ، درد شدید شکم، نفخ شکم، چنانچه به تدریج شکم بزرگتر شود را سریعاً اطلاع دهید.



منبع: داخلی جراحی برونر سوارث

