



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)

(آموزش به بیمار)

گاستروآنتریت



در صورت اطلاعات بیشتر به ادرس زیر مراجعه

فرمایید

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir

آخرین روزهای سال ۱۴۰۴

داروها :

معمولا هیچ دارویی مورد نیاز نیست ، اما اگر
گاستروآنتریت شدید یا طولانی مدت باشد ، امکان دارد
داروی ضد اسهال تجویز شود .

امکان دارد برای بعضی از باکتری ها و انگل ها
درمان آنتی بیوتیکی اختصاصی مورد نیاز باشد .

فعالیت :

تا زمانی که تهوع ، استفراغ ، اسهال و تب بر طرف
نشده باشد در رختخواب استراحت کنید .

رژیم غذایی :

مقدار کمی از مایعات رقیق بنوشید .

اگر تا ۱۲ ساعت با مایعات مشکلی پیش نیامد ، مقادیر
کمی از غذاهای نرم مثل غلات ، برنج ، تخم مرغ یا
سیب زمینی پخته شده و ماست بخورید .

اگر تا ۲-۳ روز با غذاهای نرم مشکلی پیش نیامد ،
تدریجا رژیم عادی خود را از سر بگیرید . از خوردن یا
آشامیدن موارد زیر تا چند روز خودداری کنید :

الکل ، غذاهای پر ادویه (پیتزا ، اسپاگتی ، پیاز) ،
سس گوشت ، سبزیجات و میوه های خام ، سس سالاد
، قهوه و شیر

در این موارد به پزشک خود مراجعه
کنید :

۱. تورم شکم

۲. وجود مخاط یا خون در اجابت

مزاج

۳. تب ۳۸/۳ درجه سانتیگراد یا
بالا تر

۴. اگر استفراغ و اسهال پس از

درمان مجددا باز گردند .

۵. اگر علائم کم آبی مثل خشکی

دهان ، پوست چروکیده ، تشنگی

زیاد یا کاهش ادرار به وجود آیند

.

۶. درد شدید در شکم یا راست روده

، خصوصا دردی که از وسط شکم

شروع شود و تدریجا به قسمت

پایینی شکم در سمت راست تغییر

مکان دهد .

منبع : برونر سوارث



گاستروآنتریت عبارت است از آزردهی و عفونت لوله گوارش که غالباً می تواند باعث به هم خوردن ناگهانی و گاهی شدید وضعیت گوارشی شود . گاسترو آنتریت ممکن است با کولیت اسپاستیک (اسپاسم و دردهای مزمن و عود کننده شکمی) اشتباه گرفته شود . گاستروآنتریت در تمام سنین روی می دهد اما در کودکان کم سن و سال (۵-۱) و افراد بالای ۶۰ سال شدیدتر است .

علائم شایع :

۱. تهوع و گاهی استفراغ

۲. بی اشتهایی

۳. تب

۴. ضعف

۵. دل پیچه ، درد یا حساس بودن شکم هنگام لمس

۶. اسهال که می تواند از روزانه ۲-۳ بار اجابت مزاج شل تا تعداد زیادی اجابت مزاج آبکی متغیر باشد .



علل بیماری :

۱. مختلفی از ویروس ها ، باکترها یا انگلها که غذا یا آب را آلوده می کنند .
۲. مصرف مسهل های قوی
۳. تغییر در باکتری هایی که معمولاً در روده ها وجود دارند .
۴. وجود سموم شیمیایی در بعضی گیاهان ، غذاهایی دریایی یا غذاهای آلوده
۵. مسمومیت با فلزات سنگین (سرب ، آلومینیوم ، جیوه ، مس ، کادمیوم ، نیکل و آرسنیک) را شامل می گردد که سموم پر خطر پیرامون ما می باشند .

این سموم در هوای تنفسی ، آب آشامیدنی ، مصالح ساختمانی ، لوازم آشپزخانه و حتی البسه موجود می باشند . برخی فلزات به مقدار ناچیز برای عملکرد طبیعی بدن ضروری می باشند اما ورود بیش از اندازه آنها به بدن مسمومیت ایجاد خواهد کرد و باعث اسهال و استفراغ می شود .

عوامل افزایش دهنده خطر :

۱. افراد بالای ۶۰ سال
۲. نوزادان یا شیر خوران
۳. رژیم غذایی نامناسب
۴. سوء مصرف الکل
۵. مسافرت به مناطق نامناسب از نظر بهداشتی



۶. مصرف داروهایی مثل آسپیرین ، داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی ، آنتی بیوتیک ها ، مسهل ها

پیشگیری :

اگر شما یا یکی از اطرافیان گاستروآنتریت دارید ، دستان خود را مرتب بشوئید . هر چقدر که می توانید از علل و عوامل خطری که در بالا ذکر شد اجتناب کنید . به هنگام آماده کردن غذا بهداشت را رعایت کنید .

عواقب مورد انتظار :

استفراغ و اسهال معمولاً در عرض ۵-۲ روز برطرف می شود ، اما بزرگسالان ممکن است تا یک هفته دچار ضعف و خستگی باشند .

درمان :

اقدامات تشخیص ممکن است شامل آزمایش خون و مدفوع باشد . درمان معمولاً حمایتی است . (استراحت ، مایعات) موارد خفیف نیازی به بستری ندارند و در منزل درمان می شوند . لزومی ندارد افرادی که گاستروآنتریت دارند از بقیه جدا شوند . بستری شدن در صورتی که کم آبی شدید باشد .

