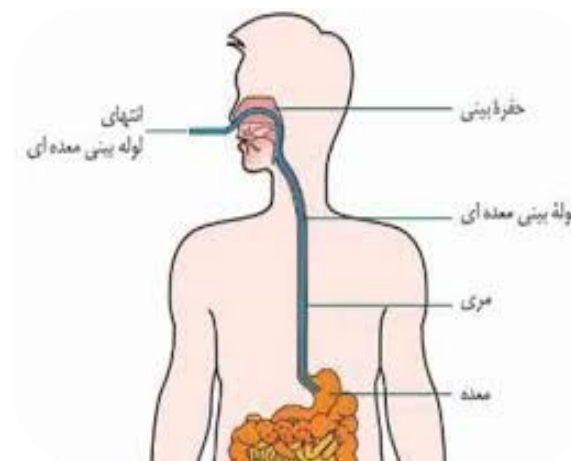




دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج
(آموزش به بیمار)

گاوژ یا تغذیه از راه لوله بینی ، معده ای



آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با سایت بیمارستان تماس حاصل
نمائید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa

گاوژ یا تغذیه از راه لوله بینی، معده ای

لوله بینی ، معده ای در شرایطی است که فرد در حال کما است یا دچار بی اشتهایی- ناتوانی در بلع- شکستگی سر و بینی و وجود سرطان یا تنگی مری که از طریق دهان نمی تواند غذا بخورد در این شرایط روده مشکلی نداشته و عمل جذب توسط روده است.

محتویات گاوژ :

گاوژ بسته به نوع بیماری است. و مقدار کالری لازم بنابر بیماری خاص و آزمایشات انتخاب می شود. برای تامین پروتئین لازم از گوشت مرغ - شیر یا تخم مرغ استفاده می شود برای تامین پتاسیم مورد نیاز از میوه موز و گوجه فرنگی با پتاسیم بالا و سیب درختی با پتاسیم پایین استفاده می شود.

گروه غلات و برنج و چربیها در مرحله بعدی می باشد که بنابر بیماری و آزمایشات اضافه میشود. از همه این گروهها بنابر نیاز بیمار و سن و جنس به او داده می شود.

بطور کل گاوژ از همه گروههای غذایی استفاده شده در رژیم غذایی می باشد. که با هم بطور کامل میکس شده و با مایعات احتمالی مثل آبمیوه و آب و غیره رقیق می شود فقط مدت یک روز قابل استفاده می باشد.

نحوه گاوژ :

بعد از هر بار تغذیه با لوله معده حدوداً ۲۰ سی سی آب داخل لوله فرستاده تا لوله شسته شود.

برای اطمینان از قرار گرفتن صحیح لوله داخل معده قبل

از شروع تغذیه بیمار:

▪ فرستادن هوا داخل معده و گوش دادن با گوشی پزشکی در ناحیه معده (سمت چپ)

▪ کشیدن محتویات داخل سرنگ

▪ شستن دستها قبل و بعد از تغذیه بیمار

▪ وضعیت بیمار نشسته و سر ۳۰ درجه بالا باشد.

▪ ۱۵-۳۰ دقیقه پس از مصرف غذا وضعیت نشسته داشته باشد.

▪ پس از هر بار گاوژ محتویات داخل معده آسپیره شود

▪ غذا باید با دمای اتاق هم دما باشد.

▪ محلول باز شده در محیط خنک نگهداری شود.

▪ برای کاهش احتمال تهوع و استفراغ تغذیه به آرامی صورت پذیرد .



منبع: داخلی جراحی برونر سوارث