

بسمه تعالی

کتابچه وسایل حفاظت فردي وراهنمائي تصويري حفاظت فردی بخش ها

تهیه و تنظیم: بیمارستان ثامن الحجج واحد بهداشت حرفه ای

کارشناس مسئول بهداشت حرفه ای

سرکار خانم مهندس مهین عالیشاهی

Personal Protective Equipment (PPE)

وسایل حفاظت فردی

وسایل حفاظت فردی تجهیزاتی هستند که برای حفاظت کارکنان از صدمات شغلی و یا بیماری های ناشی از تماس با مواد بیولوژیکی ، شیمیایی ، فیزیکی ، رادیولوژیک، الکتریکی و طراحی شده اند.

وسایل حفاظت فردی مورد استفاده جهت پیشگیری از عفونت در عین محافظت از کارکنان و پیشگیری از ابتلای آنان، مانع انتقال عفونت به سایر بیماران و افراد می گردد.

هدف :

هدف از این دستورالعمل رعایت نکات ایمنی و بهداشتی در محیط کار با استفاده از تجهیزات ایمنی و حفاظت فردی می باشد.

برای تامین بالاترین سطح ممکن حفاظت وسایل حفاظت فردی باید:

- 1 - مناسب با نوع کار انتخاب شوند. (از نظر جنس و کیفیت)
- 2- به بهترین نحو ممکن نگهداری شود.
- 3- بطور صحیح و در صورت لزوم مورد استفاده قرار گیرند .

انواع وسایل حفاظت فردی(PPE)

کلاه (ایمنی،آشپزی،اتاق عمل)

محافظ تمام صورت (شیلد)

عینک محافظ

ماسک (N95 و معمولی)

گان (یکبار مصرف و پارچه ای)

پیش بند (ضد آب ، سربی)

دستکش (یکبار مصرف، لاتکس، وینیل، لاستیکی)

کفش (کار، عایق)

چکمه

دمپایی

روپوش یا لباس کار

کاور کفش (در صورت لزوم در بخش های ویژه)

محافظ گوش (ایرماف ، ایرپلاگ)

شیلد تیروئید (تیروئید بند)

شیلد گناد

نکاتی در مورد استفاده از وسایل حفاظت فردی:

فقط در صورتیکه درست استفاده شوند موثرند .

احتمال عفونت را کاهش می دهند ولی این احتمال را کاملاً از بین نمی برند.

جایگزین اصلی ترین جزء کنترل عفونت (شستن دست) نمی شوند.

راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی آزمایشگاه

کاربرد	نوع وسیله	
طول فرایند کاری (خون و مواد خطرناک)	دستکش لاتکس / نیتریل	 
وسایل شیشه ای و ضد عفونی کردن آنها	دستکش لاستیکی (خانگی)	
الزام در طول کلیه فرایند کاری	ماسک ایمنی	 
هنگام فرایند کاری با مواد سوزاننده و خطرناک شیمیایی و بیولوژیکی-ترشح پاشش خون و مایعات بدن-تخلیه اتوکلاو	عینک ایمنی / شیلد	 

راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی پاتولوژی

کاربرد	نوع وسیله
استفاده در تمام وظایف شغلی	دستکش ایمنی لاتکس / نیتریل 
ام استفاده از فرمالین، زایلن و اتوپسی بافت	ماسک تنفسی 
اتوپسی بافت، امکان پاشش خون و ترشحات	عینک ایمنی 

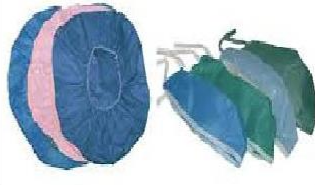
راهنمای تصویری وسایل حفاظت فردی واحد اتاق عمل

نوع وسیله	کاربرد
دستکش جراحی/استریل/لاتکس 	هنگام کار با بیمار و احتمال آلودگی دستها/جراحی
N95 ماسک جراحی 	هنگام پاشش ترشحات بیمار، پاشش داروها، مواد شیمیایی، جراحی
عینک ایمنی/شیلد محافظ	ترشحات بیمار، پاشش داروها، مواد شیمیایی
	ترشحات بیمار، پاشش داروها، مواد شیمیایی
کلاه یکبار مصرف 	ترشحات بیمار، پاشش داروها، مواد شیمیایی
دمپایی / چکمه 	جلوگیری از احتمال آلودگی/پاشش مواد شیمیایی

راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی واحد لندری

کاربرد	نوع وسیله	
هنگام کار با لباس و ملحفه بیمار و احتمال آلودگی دستها	دستکش لاتکس/ وینیل	
دستکش لاستیک هنگام شستشو و کار با مواد شیمیایی، آب ژاول و احتمال آلودگی دستها	بلند (خاکی)	
هنگام پاشش مواد شیمیایی و آبروسلها	ماسک ffp2/معمولی/N95 ماسک کربن اکتیو	
هنگام پاشش مواد شیمیایی، ضد عفونی کننده ها به چشمها	عینک ایمنی محافظ	
هنگام پاشش ترشحات بیمار، پاشش داروها، مواد شیمیایی، ضد عفونی کننده ها به لباس ها و بدن	لباس فرم سفید	
هنگام پاشش مواد شیمیایی، ضد عفونی کننده ها به پاها	کفش جلو بسته/چکمه	
هنگام فعالیت دستگاهها- ماشینهای شستشو و خشک کن- در صورت نیاز (هواکش های قوی صدادر	گوشی محافظ (ایرپلاگ)	

راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی واحد CSSD

کاربرد	نوع وسیله	
احتمال آلودگی دستها	دستکش وینیل/لاتکس	
هنگام پاشش ترشحات بیمار، پاشش داروها، مواد شیمیایی، ضد عفونی کننده ها به بینی و دهان	ماسک	
هنگام فرایند کاری	لباس فرم	
هنگام فرایند کاری	کلاه یکبار مصرف	
جلوگیری از احتمال آلودگی/پاشش مواد شیمیایی	دمپایی / چکمه	
هنگام فعالیت دستگاههای اتوکلاو - هواکش های قوی صدادار (در صورت نیاز)	گوشی محافظ (ایر ماف)	

راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی واحد امحا

کاربرد	نوع وسیله	
ه / هنگام شستشو و حمل و جابجایی زباله ها	کفش ایمنی/چکمه	
مواجهات بیولوژیکی/بخارات	ماسک تنفسی	
مواجهات بیولوژیکی/بخارات	عینک ایمنی محافظ	
در طول فرایند کاری	لباس کار ضدآب/بادگیر	
مواجهه با تجهیزات داغ	دستکش ایمنی چرم	
هنگام فعالیت دستگاه	گوشی محافظ (ایرماف)	

راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی آشپزخانه

کاربرد	نوع وسیله	
مواجهه	ماسک تنفسی	
طول فرایند کاری	دمپایی/چکمه	 
فرایند شستشو	دستکش لاستیکی ساق بلند(خانگی)	
جابجایی تجهیزات داغ	دستکش ایمنی حرارتی	

راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی واحد تاسیسات

پست شغلی										
								 		 
		✓								برق کار
			✓				✓	✓	✓	✓
					✓	✓	✓			
			✓			✓	✓	✓	✓	
				✓	✓		✓		✓	
✓	✓			✓		✓	✓		✓	
					✓	✓	✓		✓	
			✓	✓			✓		✓	

راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی **بخشهای بستری**

      پست شغلی						
	✓	✓		✓	✓	✓
		✓		✓	✓	✓
		✓	✓	✓	✓	✓
						پرستار
						کمک پرستار
						خدمات

راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی واحد **تصویربرداری**

					پست شغلی
✓	✓		✓	✓	کارشناس
	✓	✓	✓	✓	خدمات

راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی واحد **خدمات**

					پست شغلی
✓	✓	✓	✓	✓	خدمات

رس: فاده زسان (xilat, دی

ترتیب پوشیدن وسایل حفاظت فردي



دست شستن



گان پوشیدن



کلاه پوشیدن



ماسک



محافظ صورت و
یا عینک



دستکش

ترتیب در آوردن وسایل حفاظت فردي



در آوردن دستکش



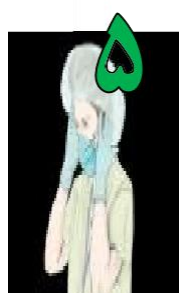
در آوردن گان



شستن دست



در آوردن عینک یا
محافظ صورت



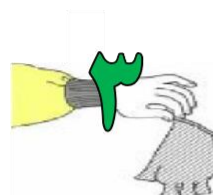
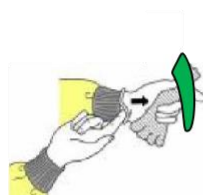
در آوردن کلاه



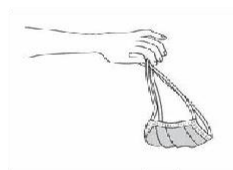
در آوردن ماسک



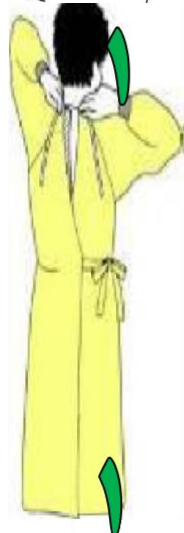
شستن دست



1. نحوه در آوردن دستکشها



نحوه در آوردن ماسک



نحوه در آوردن گان

کارت ایزولاسیون

ایزوله احتیاطات قطره ای

ملاقات کنندگان گرامی قبل از ورود به اتاق،

ایستگاه پرستاری را مطلع کنید



قبل و بعد از ورود به اتاق،
دست ها را با محلول الکلی
ضد عفونی کنید



در فاصله یک متری بیمار از
محافظ یا عینک صورت
استفاده کنید



در فاصله یک متری بیمار
ماسک جراحی بپوشید

کارت ایزولاسیون

ایزوله احتیاطات هوایی

ملاقات کنندگان گرامی قبل از ورود به اتاق،
ایستگاه پرستاری را مطلع کنید



قبل و بعد از ورود به اتاق،
دست ها را با محلول الکلی
ضد عفونی کنید



درب اتاق را بسته نگه
دارید



هنگام ورود به اتاق از
ماسک N95 استفاده کنید

کارت ایزولاسیون

ایزوله احتیاطات تماسی

ملاقات کنندگان گرامی قبل از ورود به اتاق،
ایستگاه پرستاری را مطلع کنید



قبل و بعد از ورود به اتاق،
دست ها را با محلول الکلی
ضد عفونی کنید



هنگام تماس مستقیم با بیمار
کان بپوشید



هنگام تماس مستقیم با بیمار
دستکش بپوشید