

وسایل حفاظت فردی

مقدمه

وسایل حفاظت فردی تجهیزاتی هستند که برای حفاظت کارکنان از صدمات شغلی و یا بیماریهای ناشی از تماس با مواد بیولوژیکی، شیمیایی، فیزیکی، رادیولوژیک، الکتریکی... طراحی شده اند. این تجهیزات باتوجه به نوع صدمه مورد انتظار و تماس شغلی متفاوت می باشند. وسایل حفاظت فردی مورد استفاده جهت پیشگیری از بیماریها ضمن محافظت کارکنان و پیشگیری از ابتلای آنان، مانع انتقال بیماری به سایر افراد و کارکنان میگردد.

□ دستکش

دستکش باید:

- ✓ مچ آستین گان را بپوشاند
- ✓ فقط یکبار استفاده گردد
- ✓ در صورت پارگی و آلودگی قابل مشاهده تعویض گردد
- ✓ بین هر بار انجام مراقبت از بیماری که حامل میکروارگانیسم است، تعویض شود.
- ✓ پس از استفاده و پیش از ارائه مراقبت به بیمار دیگر، باید خارج و بلافاصله دستها شسته شود تا از انتقال میکروارگانیسم ها به محیط یا سایر بیماران جلوگیری شود.

□ گان

برای حفاظت از پوست و جلوگیری از آلوده شدن لباس ها طی انجام پروسیجرها یی که احتمال پاشیده شدن خون یا ترشحات بدن وجود دارد، باید از گان تمیز و یا استریل استفاده کرد.

گان باید:

- ✓ یکبار مصرف و یا از جنس قابل شستشو باشد
- ✓ آستین گان باید بلند و مچ آن کش دار باشد.
- ✓ گان باید یقه بسته باشد (یقه باز و یقه هفت نباشد)
- ✓ اندازه گان باید مناسب باشد و نواحی مورد نیاز بدن را بپوشاند (بلندی گان باید تا زیرزانو باشد)
- ✓ گان باید ضد آب باشد و در غیر اینصورت باید یک پیش بند پلاستیکی روی آن پوشیده شود.
- ✓ در صورت آلودگی قابل مشاهده بلافاصله تعویض شود.

✓ بهتر است بعد از استفاده گان را معدوم نمایید و یا اگر قابل شستشو است به طریق مناسبی بدون پراکنده شدن آلودگی ، به رختشویخانه فرستاده و سپس دستها را شستشو کنید.

□ ماسک

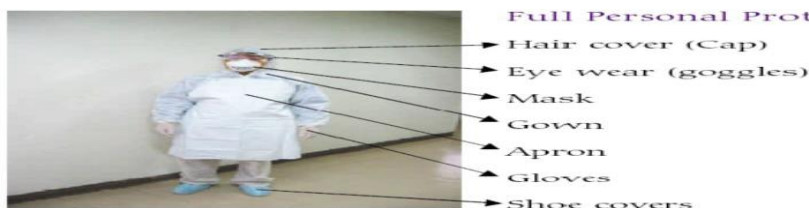
برای حفاظت از غشای مخاطی بینی و دهان در طی انجام پروسیجرهایی که احتمال پاشیدن خون مایعات و ترشحات بدن وجود دارد ، لازم است از ماسک استفاده شود.

ماسک باید:

✓ بوسیله بند یا کش به پشت سر بسته شود .

✓ در صورت مرطوب شدن تعویض شود.

✓ هرگز به گردن آویزان نشود .



ترتیب پوشیدن و تعویض وسایل حفاظت فردی

✓ ترتیب پوشیدن

۱- شستن دستها

۲- پوشیدن گان

۳- پوشیدن ماسک

۴- پوشیدن شیلد یا عینک

۵- پوشیدن دستکش-

ترتیب تعویض

۱- در آوردن گان

۲- در آوردن دستکش

۳- شستن دست مطابق با احتیاطات استاندارد

۴- در آوردن عینک یا محافظ صورت و قرار دادن در جای مناسب جهت استفاده مجدد

۵- در آوردن ماسک از پشت سر

۶- شستن دستها مطابق با احتیاطات استاندارد

تهیه و تنظیم: واحد بهداشت حرفه ای

بیمارستان ثامن الحجج (ع)